

RAK JAMY USTNEJ

Czynniki ryzyka	Grupy ryzyka			
	NISKA	PODWY- ŻSZONA	WYSOKA	BARDZO WYSOKA
Wiek	-40+	40+	-40+	40+
Tytoń	Nie	Nie	Tak	Tak
Alkohol	Tak/Nie	Tak/Nie	Nie	Tak
HPV	Nie	Tak	Tak/Nie	Tak/Nie
Choroba nowotworowa	Nie	Nie	Nie	Tak

Zasady postępowania klinicznego

- Wywiad ogólnomedyczny, wywiad stomatologiczny.
- Ankieta ryzyka zachorowania na raka jamy ustnej.
- Edukacja o szkodliwości występujących czynników ryzyka.
- Badanie zewnętrzne z badaniem regionalnych węzłów chłonnych.
- Badanie wewnętrzne (wg schematu).
- Badanie przesiewowe w kierunku raka jamy ustnej:
 - niskie ryzyko* - co 2 lata
 - podwyższone ryzyko* - 1 raz w roku
 - wysokie ryzyko* - 1 raz w roku
 - bardzo wysokie ryzyko* - co 6 miesięcy
- Stwierdzenie zmiany - mapa, opis, zdjęcie zmiany.
- Nauka samokontroli.
- Ustalenie wizyty kontrolnej:
 - niskie ryzyko* - 1 raz w roku
 - podwyższone ryzyko* - 1 raz w roku
 - wysokie ryzyko* - co 6-9 miesięcy
 - bardzo wysokie ryzyko* - co 4-6 miesięcy